

En savoir plus sur Emilie :

Je me suis questionnée, depuis petite, sur qui j'étais au fond ? J'étais fascinée par le fait d'avoir un corps, un cœur qui bat et d'être capable de savoir que j'étais en train de penser, de bouger, de parler... J'étais passionnée par le mystère de la Vie.

Après la mort de mon père en 2004, je me suis mise en quête de répondre aux besoins de sens qui m'assaillaient : pourquoi la vie et la mort ?

Pourquoi la disparition de l'émerveillement chez les grands ? Pourquoi ces vies d'adultes surchargées et pourtant vides de douceur et de ce qu'ils aiment vraiment ?

Pourquoi les émotions dites négatives sont tellement mal vues ? Pourquoi les conflits, les jugements extérieurs si dévastateurs ?

Alors je suis devenue chercheuse puis experte tout d'abord en neurosciences et rapidement aussi en éducation parentale puis en pédagogie scolaire, et, en parallèle, en connaissance de soi ainsi qu'en communication dite non violente ou vivante.

Progressivement, je me suis ouverte aux enseignements de la Nature et à la notion du sacré.

Sur ma route personnelle (de femme et de maman, des angoisses existentielles au burn out) et ma vie professionnelle (d'orthophoniste, à enseignante et directrice d'école, puis thérapeute et formatrice) j'ai cherché longtemps et découvert tardivement une ressource puissante pour parvenir à m'ancrer, à m'apaiser profondément, à profiter de l'expérience qu'est la Vie et à sourire souvent.

Après tant d'années où j'ai cru que je n'étais "jamais assez", j'ai redécouvert un espace au fond de moi, d'amour inconditionnel, de paix profonde, de ressources puissantes et de Joie pure. Celui dans lequel je baignais enfant.

Cette source puissante d'apaisement, d'ancrage, je la cherchais à l'extérieur alors qu'elle était là depuis le début, à l'intérieur de moi mais j'avais oublié de faire silence pour entendre les murmures de mon cœur, ma petite voix qui sait. J'avais oublié qu'en moi, se trouvait LA source de vie et d'Amour et que reliée à elle, je me reliais à toutes les autres Sources d'Amour et de Vie autour de moi, dans la Nature et au-delà. A cet endroit, je respirais... la magie de la vie et ses paillettes fantastiques !