LA BELLE SACREE

« Les fleurs sont pour les Abeilles source de vie,
Les Abeilles sont pour les Fleurs, Messagères d'Amour »
Khalil Gibran

Après 17 années de cheminement avec les abeilles, sur divers chemins techniques, et «conventionnels», je tourne une page sur ce passé qui m'a été riche dans mes déconstructions pour aller à la quintessence de ce que les abeilles alchimisent, leur message si bien traduit par Khalil Gibran.
Revenir à plus de conscience concernant notre rapport à l'altérité, qu'elle soit dans nos relations entre êtres humains, ou d'une manière plus globale dans nos interactions avec la Nature, le Vivant, la Vie...

¨ABC¨
¨L'APICULTURE BELLE et CONSCIENTE¨

Après 7 années de certification en Agriculture Biologique, je ne me retrouvais plus dans ce système, je passe donc à une auto-certification souveraine ABC, pour l'Apiculture Belle et Consciente, une nouvelle apiculture, plus douce encore, plus horizontale, respectueuse, naturelle, résiliente et sensible, m'amenant sur la voie de la **Médecine des Abeilles**.
Durant cette longue maturation elles m'ont enseigné : l'état de présence, d'unité, d'inconditionnalité, l'interconnexion, elles ont été de véritables maîtresses sur la connaissance de soi, par les différents miroirs qu'elles m'ont offerts...

Et c'est avec une grande gratitude que je ne me positionne plus comme un apiculteur, mais comme un **accompagnant/accompagné d'abeilles**.

Il m'a fallu 17 années d'apprentissages, en tant que technicien apicole, chef d'équipe au Canada, formateur, éleveur de reines, producteur de miels et d'essaims, pour finalement faire le constat évident que ces modèles asservissent l'abeille dans un contrôle, attentiste, entravant leur déploiement naturel.
Naturellement, les abeilles n'ont pas besoin de nous pour être en bonne santé, seulement par nos pratiques nous ne leur offrons plus un espace sain dans lequel elles peuvent prospérer, nous les avons rendues dépendantes, instrumentalisées de ce cercle vicieux.
Les abeilles soignent le monde, sans elles **2/3 des plantes que nous consommons ne seraient fécondées**, elles nous rappellent notre interconnexion à tout ce qui est, l'unité, la présence, l'abondance qui nous entoure, l'inconditionnalité de leur œuvre malgré leur exploitation, et le manque de conscience que les hommes leur font subir.

Les miels proposés ici sont prélevés en conscience des besoins de chaque colonie , veillant à leur laisser le maximum de miel afin de ne pas à avoir à les nourrir avec des succédanés sucrés.
Les récoltes se font tout en lenteur, et en connexion, je ne met pas de protection lorsque je vais à leur rencontre, (elles n'aiment pas les masques!) je veille à maintenir une présence dans chaque geste,

action, émotion, si l'alignement n'est plus là elles me le rappellent à leur manière !

Dans ma vision le miel est comme **le cristal de la ruche,** qui s'imprègne également des **vibrations, des émotions** de l'apiculteur.

Si besoin, je leur offre du miel de cru des années précédentes comme cette année 2021 où le printemps a été défavorable, 400kg de rhododendron, châtaignier, bruyère ont été redonnés. Les prélèvements se font en fin d'année après les dernières miellées, il s'agit donc de **l'essence de nectars d'un terroir sur une année**. Cette année 2021 j'ai prélevé une moyenne de 2kg par ruche, veillant à homogénéiser les réserves sur chaque colonie et à leur laisser une hausse pleine.

L'extraction du miel se veut aussi **douce, lente et sans chauffe** afin de préserver toutes les qualités du miel. Elle se fait à la cuiller (en argent), en grattant délicatement les rayons et en **laissant naturellement couler le miel**. L'oxydation y est bien réduite par rapport à la centrifugation,ce qui préserve tous les bienfaits de ces précieux« **miel-veilleux** » !

La Propolis

Propolis vient du grec, signifiant Pro= devant/en avant et Polis= la ville/la cité.

C'est une résine collectée sur les bourgeons des arbres que les abeilles collectent afin de colmater les brèches de leur habitat, réduire les entrées durant l'hiver, d'en enduire sur les rayons de cire pour leur action bactéricide et antiseptique ou même momifier les parasites qu'elles ne peuvent sortir de la ruche (elle était d'ailleurs utilisée par les égyptiens dans l'embaumement des momies) . Elle agit comme assainissant au sein de la ruche

Constitution

On trouve dans la propolis :
-des flavonoïdes (antioxidants, chrysine, pinocembrine, galangine, ect...),
-des acides organiques (acide benzoïque, acide gallique),
-des acides phénoliques (comme de l'artépilline C qui renforce le système immunitaire),
-des aldéhydes aromatiques (vanilline, isovanilline),
-des vitamines (provitamine A, vitamine B3, ...)
-et des oligo-éléments (comme le zinc, le fer, la silice...).

C'est un peu de la **gemmothérapie** alchimisée par les abeilles, sur le territoire de butinage des abeilles (à ¾ km de la ruche).

Bienfaits

Parmi ses nombreuses vertus on retrouve antibactérien, fongicide, anesthésiant, antiseptique, antibiotique, antiviral, anti-infectieux,anti-microbien, anti-inflammatoire, antitussif, antispasmodique,détoxifiante hépatoprotectrice, immunostimulant et boostant du système immunitaire.

Le produit que je propose est une teinture mère obtenue en saturation d'un alcool de vin de raisin de l'Aude, récolté main, sans aucun traitement dont le titrage de l'alcool à été descendu à 70%, avec de l'eau de source informée, et dynamisée, selon différentes techniques.
Le rapport propolis/alcool en macération est en faveur de la propolis afin de saturer la teinture.
Cette propolis est réalisée depuis 10 années dans la même dame-jeanne, tout en veillant entre chaque processus de fabrication, de laisser de la teinture de l'ancienne cuvée afin qu'elle ré-informe la suivante.
La teinture est mélangée chaque semaine, jusqu'à ce quelle soit prête au bout de 3 mois (au minimum).
Durant mes voyages en Amérique du sud, j'ai eu l'occasion de prélever de la propolis rouge Brésilienne (de mangrove) que je remet à chaque lancement de fabrication.
La propolis est récoltée sur les têtes des cadres en fin d'année, dès que les abeilles la ramènent dans la ruche.
Cette teinture est très concentrée !

Usages

Dans ses nombreux usages, elle est utilisée globalement :
-dans les **affections cutanées** (herpès, verrue, eczéma, psoriasis, acné, plaie, brûlures, etc...)
-pour **booster le système immunitaire**
-dans les **affections respiratoires** (angine, rhume, sinusite, grippe, ou autre ...virus!)
-dans les accompagnements de traitement lourds de **chimio/radiothérapie**
-dans les **affections bucco-dentaires** (aphte, gingivite, rage de dent, stomatite, carie, etc...)

Posologie

Pour toute la sphère ORL on peut l'utiliser pure (4 à 7 gouttes) ou diluée (7 gouttes) pour les gargarismes dans un fond de verre d'eau (réservé à cet usage, la propolis en précipitant va « teinter » le verre).
Pour les plaies on peut l'utiliser pure (attention à l'alcool qui peut brûler les chairs si la plaie est conséquente) ou alors diluer 7 gouttes dans une cuillère à soupe de miel (type châtaignier) pour la création d'un cataplasme cicatrisant.
Pour la sphère épidermique on préférera une dilution dans du miel comme explicité ci-dessus.

En usage préventif, le matin à jeun, 4 gouttes pures au fond de la gorge ou diluées dans un verre d'eau, en gargarisme et l'avaler après.

En usage prophylactique 3 fois par jour 4 gouttes.

Prix:20euros les 30 ml.

Le Miel de pied-mont 2021

Récolté sur différents ruchers en Ariège de 400 à 700 mètres d'altitude, en dominance de Châtaignier, puis de Ronce, de Merisier, et de quelques traces d'Acacia.
C'est un miel très structuré, puissant en bouche avec un côté yang, tannique, préconisé pour les baisses du système immunitaire, la cicatrisation des plaies en mélangeant quelques gouttes de propolis dans une grosse cuiller de miel.

Disponible en pots de :

125g à5euros

380g à 12 euros

500g à 15 euros

et 1kg à 25 euros

Le Miel de Montagne 2021

Récolté sur différents ruchers en Ariège de 1000 à 2000 mètres d'altitude, en dominance de Rhododendron, avec de très légères notes de Tilleul et Serpolet.
C'est un miel doux, enveloppant, avec un côté yin tout en finesse.
Par la composition de ses sucres, ce miel possède une cristallisation fine tout à fait naturelle, et il est très indiqué pour toutes les affections respiratoires et digestives.

Disponible en pots de :

125g à5euros

380g1 à 12 euros

500g à 15 euros

et 1kg à 25 euros

Le Miel de Bruyère en rayon 2021

Récolté sur un rucher à2000 mètres d'altitude, ce rayon de miel de Bruyère Callune a été mis en pot avec soit du miel de Pied-mont ou du Miel de Montagne, créant un délicieux alliage.
Le miel de Bruyère est l'un des plus puissant avec des notes de musc, de malt, une allonge en bouche exceptionnelle...
Très bien indiqué pour tous les troubles de la sphère urinaire.
Le fait qu'il soit en rayon permet au choix d'ingérer la cire, et d'ainsi effectuer un nettoyage du système digestif, (à éviter en cas de constipation), ou de le mastiquer comme le "chewing-cire" de l'apiculteur.

Disponible en pots de 1 kg à 27 euros.