

## **En savoir plus sur Isabelle COSTO :**

Le **massage TAO** et le **toucher conscient et créatif** sont une véritable révélation dans le soin que j'offre à celui ou celle qui désire contacter son **Essence** même.

Une formation de **Sophrologue**, certifiée par un diplôme à la fin d'un cursus de 3 ans, m'apporte connaissances et professionnalisation.

C'est en 2010 que je découvre le **Tantra** à travers la pratique de nombreux stages et ateliers. Je prends alors conscience de cette fabuleuse **Energie de Vie** qui nous habite tous mais qui est souvent endormie, méconnue ou mal utilisée. Amener, en toute conscience, la dimension **Sacrée** dans sa sexualité devient alors un **chemin d'Eveil**. Une formation d'**Enseignante Tantrique** vient confirmer un appel de mon âme à accompagner les femmes et les hommes à travers la Voie Sacrée du **Tantra**.

Vous **partager** ce que j'ai intégré et **ce qui me fait vibrer**, à travers des ateliers, des soins, des accompagnements, **m'anime profondément**.

J'ai à Cœur d'apporter ma contribution auprès de ceux qui se sentent appelés à retrouver un **équilibre harmonieux entre le corps, le cœur, l'âme et l'esprit**.

Mon désir est de proposer des **outils concrets** visant à :

- (re)trouver **harmonie, mieux-être, joie de vivre**,
- **se (re)connecter à Soi**, dans toute sa **globalité**, son **intégrité**, et ce, sur tous les plans,
- (re)découvrir **tout ce qui est déjà là** et qui ne demande qu'à être **dévoilé**, et à **rayonner**,
- prendre **conscience** de son **Essence Divine** et à la vivre pleinement, entièrement dans la matière, dans sa vie quotidienne,
- vivre de **nouvelles expériences** et recontacter tout son **potentiel**, sa **créativité** et s'ouvrir au **champ des possibles**,
- se mettre à l'écoute de son **inspiration**, son **intuition**, sa **guidance intérieure...**

**Authenticité, Bienveillance et Douceur**, sont mes leitmotivs pour vous accompagner à aller à la **rencontre de votre Être profond, vivant, vibrant...**

De tout Cœur,

**Divine Essence**