

En savoir plus sur Serena ZIGRINO :

Je commence à accompagner la santé des femmes avec la médecine des plantes, l'alimentation consciente rythmée sur le cycle menstruel, les soins corporels, la libération des entraves émotionnels, énergétiques, karmiques. Les Cercles des femmes et les Retraites féminines me permettent de créer un cadre de bienveillance et soutien où chaque femme peut retrouver son sens et son essence.

L'approche chamanique m'apporte les réponses que je cherchais depuis toujours - je me retrouve dans une spiritualité centrée sur la Terre et ses éléments.

Les cycles de la nature (la lune, les saisons) prennent du sens en résonance au cycle de la femme et ses archétypes, je travaille avec la Roue Médecine déclinée au féminin.

En 2011 je crée Arbre de Lune pour pouvoir accompagner d'autres femmes sur ce chemin.

Je suis la co-auteure du livre « Rituels de femmes pour explorer les secrets du cycle féminin » ed. Le Courrier du Livre - Trédaniel (2018).

Mes formations :

Naturopathie, Bioénergie chamanique, Phytothérapie énergétique pour la femme, Aromathérapie, REI / EFT (libération émotionnelle), Mentoring du cycle menstruel, Soins énergétiques du Féminin Sacré, Réflexologie, Massage bien-être.

Initiée Womb Keeper et Water Keeper selon la tradition Shipibo, Sister of Avalon, Moon Mother niveau 3 et Mentor.

Mes propositions :

Accompagnements individuels :

Femme Equilibre – les plantes et la naturopathie au service de la femme

Femme Transformation – libération des blocages émotionnels et énergétique pour retrouver le vivant en soi

Femme Eveil – retrouver l'essence unique de sa propre féminité

Cercles de Femmes « Reliance »

Reliance à la Terre

La Roue de Médecine et le Féminin Sacré

Mes ateliers

Rituels pour les fêtes sacrées de la nature avec les plantes guides

Rituel d'engagement d'amour à soi-même

Bénédictio Terre-Yoni

Bénédictio de l'Utérus

Mes retraites féminines « Reliance »

La Femme Cyclique

La Femme Guérisseuse et ses alliés précieux

La Femme Sacrée

Mes stages

Initiation Gardienne de l'Eau, gardienne du Ventre selon le rite Shipibo

Initiation aux Plantes Guides du Féminin

La Roue de Médecine et le Féminin Sacré