En savoir plus sur Serena ZIGRINO :

Je commence à accompagner la santé des femmes avec les plantes, l'alimentation consciente, les soins corporels, la libération des entraves émotionnels, énergétiques, karmiques, la danse.
L'approche chamanique de la vie m'apporte les réponses que je cherchais depuis toujours : je me retrouve dans une spiritualité centrée sur la Terre et ses éléments.
Les cycles de la nature (la lune, les saisons) prennent du sens en résonance au cycle de la femme et ses archétypes et je commence à travailler avec la Roue Médecine déclinée au féminin.
Je m'inscris aujourd'hui dans la lignée des femmes guérisseuses.

Je vis dans une maison à l'orée de la forêt, avec ma famille.
Dans ce lieu de ressourcement, je me nourris quotidiennement de la nature et reçois les femmes que j'accompagne.
J'anime également des cercles de femmes, des ateliers et des retraites autour du féminin.

Je suis la co-auteure du livre « Rituels de femmes pour explorer les secrets du cycle féminin » ed. Le Courrier du Livre - Trédaniel (2018).

Mes formations : Naturopathie (Cenatho), Phytothérapie pour la femme (Flora Medicina - Québec), Aromathérapie (La Péniche Jaume), Réhabilitation énergétique intégrée/EFT (Muriel Deschamps), Soins énergétiques féminins (Miranda Gray), Bioénergie (Yann Lipnick), Soins par les énergies (JL. et G. Cheminot), Réflexologie (FLMNE , David Tran), Danse Qoya (Qoya France).

Je suis aussi ...
Moon Mother 3 et Mentor du cycle
Womb Keeper
Water Keeper
Sister of Avalon