

Qu'est-ce que le Sun Yoga (méditation sur le soleil) ?

Le Sun yoga est un moyen de se connecter au Divin ou à l'âme suprême par contact direct avec le soleil. Le Sun Yoga, c'est **le pouvoir qui relie la lumière intérieure avec la lumière universelle**, aux vibrations intérieures de l'univers, qui relie l'âme à la super âme.

Une vraie réponse à des problèmes physiques, intellectuels, affectifs, financiers et spirituels peut être trouvée par la science et la pratique du Yoga du Soleil. Avec la pratique, c'est comme si quelqu'un ressuscitait de la mort, et avait des réponses à tous ses problèmes.

Le grand saint Indien Sunyogi Umasankar qui enseigne cette méthode a atteint une maîtrise totale du yoga du soleil. Le yoga du soleil demande de la concentration. C'est nécessaire pour concentrer toutes les pensées, les désirs et toutes nos énergies et les orienter vers la réalisation de l'idéal le plus élevé. Le yoga du soleil permet de vivre avec une grande liberté, en étendant le champ de sa conscience pour inclure la race humaine tout entière, avec qui on peut partager l'abondance de lumière et d'amour qui émane de nous.

Le yoga du soleil aidera à la prise de conscience de ce nouveau concept que l'attitude et l'état d'être est contrôlé par la personne elle-même. Oui, le choix est à faire par nous, le choix de marcher sur le sentier, des miracles peuvent se produire, cela peut être impressionnant, mais cela peut être aussi commun qu'un lever ou un coucher de soleil !

La pratique du yoga du soleil aidera l'individu à accéder à l'énergie débordante du soleil, à briser les frontières mentales et de les dépasser.

Ne pratiquez qu'après avoir reçu les instructions d'un pratiquant expérimenté officiellement reconnu et accrédité par Sunyogi Umasankar.

Sunyoga France

Paris Anne +33 6 65 28 68 07

Bourgogne et Champagne Carole +33 6 09 16 16 22

PACA Hélène +33 6 79 83 62 59

PACA Montpellier Sébastien +33 6 11 22 62 16

Région Auvergne Dominique +33 6 17 79 38 88

Grand Est Olivier(68) +33 6 06 72 68 53 & Michael (67) +33 6 50 22 93 89

Bretagne Normandie Pays de Loire Nadine +33 6 88 23 80 50 & Sébastien +33 6 86 72 29 50

Sunyoga • Sunyogi Umasankar • UNIVERSAL PEACE CENTRE

Village: LACHIPUR • Post: HARINAGAR • District: WEST MIDINIPUR • WEST BENGAL, INDIA Visit the official website: <http://www.sunyoga.info>