

La cérémonie du feu *Agnihotra*

se pratique chaque jour, aux moments précis du lever et du coucher du soleil. Elle se réalise à l'aide d'une petite pyramide de cuivre, dans laquelle brûlent des galettes séchées de bouse de vache. Une offre d'une pincée de riz trempé dans du ghee est faite lors de la répétition d'un mantra spécifique.

Agnihotra purifie l'atmosphère, protège de la pollution physique et mentale. Les plantes adorent ce rituel, connu pour ses bienfaits dans l'agriculture.

Il est conseillé de pratiquer Agnihotra de façon régulière, même si bien entendu chacun est libre de le faire lorsque le temps le lui permet.

Agnihotra est l'une des pratiques utilisées dans la thérapie Homa. Les effets bénéfiques d'Agnihotra se font ressentir aussi bien pour le pratiquant (personne qui fait le rituel), que pour les êtres humains, animaux et plantes qui se situent tout autour. Selon la conscience du pratiquant les effets peuvent s'étendre jusqu'à 1 km, voire plus, de la pyramide. L'un des effets majeurs d'Agnihotra est de se mettre en synchronicité avec l'énergie de la journée, telle une vague d'énergie solaire.

Les horaires stricts consacrés au rituel peuvent sembler contraignants, mais les 2 moments particuliers d'apparition et de disparition des rayons du soleil, sont gages de la réussite de la pratique. Ces deux moments spécifiques sont porteurs de clarté, de concentration et vous rende plus fort, capable d'accomplir et de faire des choses durant la journée, tout en travaillant sur vos énergies intérieures.

La forme moderne d'Agnihotra (Homa) est une version simplifiée de la pratique védique originelle. A l'origine en Inde, ce rituel était uniquement réalisé par les hommes mariés de caste supérieure, accompagnés de leur femme. Aujourd'hui, il est ouvert aux deux sexes et peut être réalisé par n'importe qui, quelle que soit sa caste. Seule est requise une attitude d'offrande, d'ouverture du cœur, avec une intention pure. Le pratiquant ne fait pas juste le rituel pour lui-même, mais également pour son environnement et la planète. Les effets sont énergétiques, et par retombée, physiques. Agnihotra se pratique de la même manière au lever et au coucher du soleil.

Une fois le rituel terminé il est conseillé de rester quelques instants - voire jusqu'à ce que le feu s'éteigne - près du feu, et de se recueillir. Selon vos prédispositions vous pouvez méditer, envoyer des pensées de paix et de lumière, ressentir votre souffle entrant et sortant dans votre corps, vous sentir uni à tout ce qui vous entoure...

Effectuez ce rituel l'esprit libéré du mental. Laissez votre cœur et votre esprit être attirés dans le feu, regardez et sentez l'énergie de celui-ci jusqu'à ce que les flammes aient disparu. Les radiations du feu sacré se poursuivent même après que la flamme

ait cessé et il est donc intéressant de rester près du feu, si vous le pouvez, aussi longtemps que vous en ressentez le besoin.

En fin de journée, retirez les cendres Agnihotra du matin. Conservez-les précieusement dans un bocal en verre (pas de plastique) réservé à cet effet. Les cendres Agnihotra ont des vertus curatives qui peuvent être utilisées sur les animaux (dans leur eau de boisson par exemple), plantes (pulvérisations mélangées à de l'eau ou directement soufflé sur la plante) et les êtres humains (mélangées à l'eau de boisson ou à de l'huile d'olive pour masser une partie du corps par exemple).

Agni n'est pas une Divinité limitée à quelque tradition que ce soit. Elle est plus répandue dans la tradition Indoue, mais elle signifie simplement le feu sous forme d'une force naturelle intelligente. De toutes les forces de la nature, celle du feu est la plus puissante. Cela signifie quelque chose comme « Nature puissante du Feu ». En sanskrit, nous écrivons parfois le mot Feu en utilisant le mot « tejas », parfois en utilisant le mot « agni ».

Avant de répéter le mantra (du matin ou du soir) de Agnihotra, il est important que le pratiquant (la personne qui réalise le rituel) soit en paix intérieurement ; qu'il apaise son corps, sa respiration et son mental.

Agnihotra est une offrande : on offre au Feu Purificateur, tout ce qui doit être purifié en nous-mêmes et dans l'environnement, jusqu'à être en harmonie avec l'instant présent.

La signification des deux mantras est claire :

j'offre au soleil, j'offre au Feu purificateur tout ce qui doit être purifié en moi-même et dans l'environnement. Ce qui doit être purifié ne m'appartient pas, mais appartient au Soleil, au Feu et au Créateur de toute forme de vie visible et invisible.

Il est important que le pratiquant ait en esprit de ne pas conserver en lui le problème qu'il veut traiter (plantes, cultures, animaux, être humain, planète...) et qu'il rende au Soi, au Créateur, au Soleil, au Feu tout ce qui leur appartient déjà, sans rien conserver en lui-même. Ce n'est pas le pratiquant qui va guérir quoi que ce soit ou qui que ce soit, c'est le Feu, le Soleil, le Soi.

Ainsi par exemple, les agriculteurs qui pratiquent Agnihotra pour avoir un meilleur rendement de leurs récoltes, pourront visualiser, ressentir les graines mentales et physique de toute notion de manque qu'ils peuvent avoir à l'esprit, ou qui se manifeste dans la matière (légumes qui ne poussent pas, tomates atteintes du mildiou... brûler dans le feu d'Agnihotra. Vous devez avoir la certitude de vous être libéré du manque par le feu. Vous donnez au feu, au soleil, au Créateur ce qui lui

appartient, et dont le manque en fait partie. **Tout ce qui doit être offert et purifié est symbolisé par les grains de riz crus entiers.**

Plus vous apporterez de conscience dans votre pratique, plus celle-ci sera puissante et efficace. Concentrez totalement vos énergies, vos pensées, vos émotions, vos sensations dans la pratique de l'instant de Agnihotra.