

Zoom sur Edwige

Depuis sa plus jeune enfance, Edwige se passionne pour la danse et les vibrations positives. La danse lui permet d'atteindre un état de transe comme moyen de connexion à soi, à l'autre, à la musique et au plaisir. En même temps, la danse est aussi le plus grand exutoire qu'elle ait connu jusqu'à l'énergétique.

L'évolution psychologique et comportementale de ses élèves en « *Salsa Solo Dance* » la passionne. Avec de tels résultats sur la féminité des adhérentes, Edwige choisit d'aller encore plus loin dans l'accompagnement grâce à la psychologie énergétique.

C'est ainsi qu'elle créa ENERGY'PNOZ, dans le but d'approfondir la libération et le bien-être de l'humain. Elle se spécialisa alors en libération émotionnelle et dans l'arrêt des addictions.

Edwige intervient à Neuilly sur Seine dans un centre anti-addiction spécialisé en psychologie énergétique et en thérapies brèves. Edwige travaille également dans deux autres cabinets dans l'Oise et le Val d'Oise.

La méthode Energy'Pnoz

Energy'Pnoz combine un ensemble d'outils de psychologie énergétique puissants et durables agissant à la fois sur le conscient, l'inconscient et l'énergétique.

En harmonie avec votre bien-être et vos valeurs, la « méthode Energy'Pnoz » consiste à mettre en accord votre conscient et votre inconscient, ainsi que toutes les parties de vous-même.

Ces outils fluidifient les énergies bloquées à l'origine de votre problématique. Ils aident à vous délivrer des croyances limitantes, des freins inconscients et des traumatismes. La finalité est d'atteindre votre objectif durablement.

Aussi, Edwige anime des cercles de bien-être énergétique. On peut y faire de la méditation guidée, des ancrages, de la libération émotionnelle ou encore de la gymnastique énergétique.

Bientôt, elle va élargir ses cercles à d'autres objectifs comme le féminin sacré, l'arrêt de l'addiction au sucre ou encore la gestion du stress.

Les ateliers du festival

La gymnastique énergétique

La gymnastique énergétique agit sur les plans physiques, psychiques et énergétiques. Elle permet d'atteindre à la fois un état de relaxation global tout en gagnant en énergie.

Elle se pratique ponctuellement ou en routine matinale pour se centrer, s'ancrer, se connecter, renforcer son système immunitaire, fluidifier son énergie et augmenter son ki.

Elle permet aussi d'augmenter sa concentration et ses capacités d'apprentissage, ainsi que son équilibre et sa coordination.

Cercles de libération émotionnelle d'un traumatisme

On ne peut pas changer le passé, mais on peut changer nos émotions, croyances & réactions du présent et de l'avenir.

A l'aide de l'outil T5P (issu de la logothérapie), le participant peut libérer l'énergie figée d'un traumatisme sans avoir besoin de le raconter. Cette technique est souvent appréciée pour sa puissance, sa douceur et sa discrétion pendant les séances collectives