

Suite Virginie POUGNAND

J'ai aussi une formation en communication des entreprises, de patricienne en Bien Être, de pratiques énergétiques, de massage taoïste du ventre, de coach et d'hypnose. J'interviens au sein de mon espace Bien être, individuellement et collectivement, ainsi qu'en entreprise.

La relation avec le sacré est très intime, mes recherches intérieures me guident vers des voies de plus en plus claires quant à la conscience de mon propre Être, de mes fonctionnements, de mes schémas et croyances et de la force de mon Cœur... Ce voyage « intra- structurelle » me conforte dans l'affirmation que l'être humain est doté de grandes capacités créatrices qui, selon moi, se trouvent dans notre simplicité à accueillir le vivant tel qu'il est en commençant par Soi.

Mes aspirations les plus profondes sont d'Aimer. M'aimer sans conditions, sans projections et sans attentes. Sentir que la conscience d'amour est ce fluide dans lequel nous nageons tous et nous permet d'être en lien ensemble, arrêter de chercher juste Être car tout est là et tout a toujours été là, vibrer pleinement dans mon corps la jouissance d'être réveillée, arrêter de vouloir mais juste manifester, « épouser » le mouvement de la Vie ...

On est ensemble

Avole Mississime