

Suite Frédérique :

Tant de rencontres bienfaitantes m'y ont aidé, dont notamment :

- Dominique Rankin et Marie Jo Tardif, dans les pas des amérindiens anisheenabe, qui m'ont montré la voie et nourri mon cœur.**
- les enseignements des cercles de femmes et des 13 gardiennes, qui ont éteint ma soif de lien dans le berceau de l'écoute et de l'accueil, et redonné le goût de la sororité.**
- Dominique Vincent et Marie Anne Gailledrat, dans la voie du Tantra et des enseignements du Maître Osho, m'ont permis d'éclairer ma conscience et de réincorporer mon enfant blessé, devenant pour moi même une mère et un père bienveillants. Créateurs du psychodrame « le jeu du Roi-Reine », ils m'ont guidé à retrouver mon royaume Intérieur.**
- David Cuissi, me rappelant qui je suis vraiment, issue du grand père Big Bang et menacée uniquement par mes propres pensées, dans la joie profonde et l'acceptation de Ce Qui Est.**
- la pratique du Yoga Iyengar, de la danse libre, des huttes de sudations, des cercles de paroles, sont autant de délicieuses occasions qui émerveillent ma vie.**

Partager la guérison et la réconciliation nourrit intensément la joie en moi !