

Suite Manuel MAHE :

Jeune, j'étais déjà passionné d'Arts martiaux et de sa philosophie, de musique, de voyage, des médecines alternatives et des soins énergétiques. La vie, son bonheur, ses difficultés, ses joies et ses échecs, ma quête de sens et de développement personnel m'ont nourri et conduit par ailleurs à de nombreux voyages dans toute l'Asie, m'ont enseigné la richesse de l'humanité, nourri ma conscience et fait vibrer encore plus la dimension du cœur.

À l'écoute et à l'ouverture de la résonance du monde et de mon guide intérieur, je révèle encore plus le musicien alchimiste en animant encore et encore la partition et la mesure de mon être.

J'expérimente et continue de m'accorder, à jouer mes notes dans la symphonie des Arts du Bien-Être que sont les Soins Sonore intuitifs, la Relaxation, la Méditation, le Yoga, le Qi qong, le Yoga Nidra, le Shiatsu, l'Energétisme, la Sophrologie, le Chamanisme...

Le courant de mon cursus de sophrologue, de musicien alchimiste, j'applique mon Art-Thérapie, énergéticien dans l'âme, connecté comme à chacun aux plans de lumière, je me spécialise dans les médecines et les soins du corps, de l'âme et de l'esprit..

Apprendre à vivre, commence déjà par apprendre à se connaître et être à l'écoute de son corps, de son cœur et de son esprit ainsi favoriser la bonne entente entre ces trois dimensions de notre être.

Je me considère comme un accompagnateur, qui guide son prochain dans sa vibration où chacun est un " éveilleur d'âmes «, élevant ainsi les plans de conscience et vibratoires de soi, des autres, des partitions de la vie. Il suffit d'en prendre nature et de s'y équilibrer et de s'y accorder dans ce pouvoir illimité avec soi-même (soi m'aime), avec la vie.

Le monde du bien-être, est à notre portée mais ne demande qu'à s'écouter.

Persuader de notre qualité d'auto-guérison, je propose entre autres, des relaxations sonores, des méditations guidées avec les sons, des voyages dans l'inconscient avec le Yoga Nidra en autre, des soins sonores et énergétiques pour faciliter à chacun son chemin, s'accorder des espaces de liberté, de créativité, de guérison en reliance avec ses forces et de son guide Intérieur.

J'accompagne entre autres, avec le pouvoir des sons, des vibrations thérapeutiques auprès de cours de Yoga et autres ateliers d'Arts Thérapeutiques intuitifs, élevant à chacun nos plans guérisseurs et tous ses potentiels intuitifs pour nourrir le meilleur de Soi.

À la découverte de la vibration de son âme, s'accorder un espace de liberté, nourrir ses forces d'auto-guérison, s'ouvrir à la dimension de son être, développer ses potentialités, élever sa qualité de présence et de conscience à soi, aux autres, au monde.

À l'écoute de votre Bien-Être,

Manuel