

Lucie Belfer Gautier Suite :

Je baigne dans la culture indienne depuis ma plus tendre enfance. Mes parents vécurent en Inde pour étudier le yoga avec T.K.V. Desikachar afin de devenir professeurs et fonder une école en France.

A mon tour, je me mis à pratiquer et étudier le Yoga.

Étant enfant, Je fus beaucoup massée par ma mère, ce qui fit naître chez moi un immense désir d'apprendre et par la suite d'enseigner le massage et les soins énergétiques !

Très tôt, je me suis passionnée pour l'Ayurvêda ("Ayur" signifie la vie, et "Veda" la science ou la connaissance) et plus précisément pour le massage ayurvédique et la diététique ayurvédique.

L'Ayurvêda propose des outils pratiques et concrets, ancrés dans le quotidien, tels que le régime alimentaire, la détoxification et différentes techniques de purification, le yoga et les exercices respiratoires, la méditation, l'utilisation de remèdes à base de plantes ou de minéraux, le massage ainsi que d'autres méthodes de guérison holistiques.

L'Institut PADMA a été créé par Lucie Belfer Gautier en 2005, et elle enseigne depuis 2010 suite à la demande croissante de ses élèves.

Le centre est un organisme de formations dédié aux métiers du bien-être, des soins énergétiques, du chamanisme et des arts. Avec de nombreux intervenants pour 2018 dans mon école de formation autour du bien-être, des médecines douces, des soins énergétiques, de la danse médecine, du chamanisme, du chant, de la peinture, de la musicothérapie, des massages du monde ...

Depuis 14 ans, Lucie, responsable du centre de bien-être et de formation PADMA. Elle est aujourd'hui :

- **Sonothérapeute (massage, acupuncture sonore et relaxation sonore)**
- **Relaxologue**
- **Praticienne et formatrice de soins bien-être et de massages traditionnels du monde**
- **Professeure de Yoga (adultes, enfants, femmes enceinte)**
- **Énergéticienne et magnétiseuse**
- **Instructrice en massage bébé certifiée par l'association Internationale de massage bébé**
- **Formatrice et praticienne de massage et de soins autour de la maternité**

- **Enseignante et praticienne de Reiki Usui**
- **Conseillère en diététique Ayurvédique**
- **Anime des ateliers et stages autour du féminin sacré**
- **Animatrice de conférences, stages de développement personnel**

Au plaisir de partager ma passion avec vous

Harmonieusement

Lucie