

## **Initiation à Rudabellug**

### **Voyage dans la Roue de Médecine des Celtes**

**Avec Claudia Sorge Art-Thérapeute et Olivier Ozégan Conteur Musicien.**

**La Terre, l'Eau, l'Air et le Feu sont honorés dans toutes les traditions authentiques parce-que toute vie est impossible sans leur présence. Ils correspondent aux quatre étapes de l'existence et aux stades de l'évolution spirituelle.**

**Ils sont liés aux esprits gardiens des directions dans la roue de médecine des peuples autochtones et on les retrouve dans un vieux symbole européen qui a traversé les siècles et dont les plus vieilles représentations, en bronze ou en or, remontent à 3500 ans avant notre ère : La Croix Celtique.**

**Un atelier pratique chaque jour, pour se retrouver, faire le point. Découvrir et vivre les quatre éléments et les quatre étapes de la vie.**

**- Exercices créatifs, peinture, terre, chant des « sons racines », voyages en esprit au pays des « Terres de Ressourcement », accompagné et guidé par les instruments primordiaux des Bardes, des Runoïas et des Skaldes.**

**1<sup>er</sup> Jour : La Terre**

**2<sup>ème</sup> jour : L'Eau**

**3<sup>ème</sup> jour : L'Air**

**4<sup>ème</sup> jour : Le Feu**

**\* Un atelier par jour. L'après-midi. Durée de chaque atelier : 2h**

**Nombre de places limité à 15 personnes.**

**Les instruments utilisés, sont fabriqués sur les rapports du nombre d'or et sont accordés sur les tonalités qui harmonisent les différents corps de l'être humain : Harpe troubadour, Kantélé, Cornemuse, Tambour, Flûtes des bergers d'Arcadie, et la Lyre des bardes.**

**\* Une Veillée Contes et Musique « Féeries des Mondes Celtes »**

**De Brocéliande en passant par les brumes de l'Ecosse, et les prairies de la verte Irlande,**

**La légende des Celtes où magie, poésie et sagesse s'entrelacent au cœur de l'Infini...**

**Claudia Sorge Art-Thérapeute et Olivier Ozégan Conteur Musicien, vivent dans le Pays de Brocéliande. Ils proposent des stages de reconnexion à sa créativité, des initiations à la tradition celtique, des séjours en Brocéliande, des veillées contes et musique et des formations à l'Art de Conter.**

**Site : [ozegan.com](http://ozegan.com)**

**Courriel : [lartdeconter@gmail.com](mailto:lartdeconter@gmail.com)**