

Michel MAHE Suite :

J'ai consacré une grande partie de ma vie à découvrir les musiques et les mondes à travers les spectacles et les concerts, les études et l'enseignement, à la recherche d'une musicologie analogique et improbable.

Ce chemin d'éveil par la musique au cœur de l'humain m'a amené à des pratiques issues de traditions diverses nécessaire à mon intégration alliant chamanisme, swar yoga, gi gong, théâtre, et écriture inspirée.

J'apprends à développer la maîtrise du souffle, l'éveil du corps et de la voix, la danse des énergies subtiles et la musique des sphères.

La vie s'est chargé de me ramener à la vérité en me faisant vivre, le temps d'un whole burn, en un espace-temps où vivre n'est plus possible, mourir ne l'est pas encore ; espace infini et neutre où Michel, le prénom de ma naissance, a résonné comme un Mantra de lumière qui donne sens et engendre la vie.

Ayant accepté cela, la vie s'est alors chargé de me laisser découvrir que la musique et les sons sacrés ont toujours été en moi comme ils sont en nous, et qu'il ne nous est demandé que d'accueillir et de partager.

Je propose de vivre avec vous au Cœur du Sacré, deux ateliers complémentaires : l'atelier de Chant corporel intuitif (cercle de voix au son des tambours), et l'atelier voyage sonore Au cœur de l'étoile (relaxation guidée par les bols de cristal et les instruments intuitifs). Vécus dans l'alignement TERRE-CIEL et dans l'ouverture du CŒUR, ces ateliers réalisent de manière douce et centrée une libération de la voix et du corps.

Je suis Michel, gardien du Feu de l'Air, messenger du Vent solaire au Cœur du Sacré.