

Fabienne ROMAN Suite :

Dès toute petite, j'aime entrer en relation et cherche la communication.

Assez tôt pourtant, cette spontanéité va se cacher derrière une timidité et aussi une grande écoute de ce qui se passe autour de moi, une empathie pas facile à comprendre à cet âge.

Adolescente, toujours en quête de communication, de relation et de reconnaissance, mon corps révèle les dysfonctionnements de cette relation aux autres, notamment avec l'obésité puis avec une maladie de Hodgkin.

Ces étapes franchies, je m'ouvre à la Vie et commence par rencontrer le papa de mes enfants et débute mon parcours professionnel dans la gestion des ressources humaines, animée par l'attrait de participer à l'évolution du personnel dans l'entreprise.

Cet attrait pour l'évolution sera le fil rouge de toutes les étapes qui suivront sur le plan professionnel, personnel et spirituel.

En effet, après m'être impliquée dans l'évolution du personnel de l'entreprise, je choisis d'accompagner l'évolution des élèves en devenant enseignante en lycée où j'enseigne, devinez quoi ? La communication, le management et la gestion des ressources humaines.

Tant en tant que maman qu'enseignante, je cherche comment accompagner les enfants et les adolescents au lycée dans leur évolution et j'expérimente des approches : créer une relation de confiance pour grandir, apprendre à apprendre, reconnaître et développer un sentiment de solidarité, un esprit collaboratif.

La Vie me donne alors un nouveau challenge, le papa de mes fils part sur un autre plan soudainement, je suis maman de 2 petits garçons de 4 ans et de 3 mois.

Je me découvre pleine de ressources, d'abord celles de mettre en sécurité mes fils et de tout organiser pour leur bien-être, puis la phase de déni du processus de deuil passée, j'ai pu accueillir une autre façon de voir la Vie. J'ai ouvert mon cœur plus pleinement à la Vie, au développement personnel et à la spiritualité. J'ai beaucoup appris, cherché, trébuché, me suis révélée et suis repartie en quête ma Légende personnelle grâce la danse, les lectures initiatiques, le jeu du tao et la reliance à la nature au travers du chamanisme.

J'ai aussi rencontré beaucoup de personnes de culture différente, d'origine différente, de mode de vie différent et j'ai beaucoup grandi à leur contact.

Pour me montrer que la différence n'était pas seulement à l'autre bout du monde, mes fils me montrent que le système scolaire dans lequel ils évoluent n'est pas adapté aux enfants d'aujourd'hui et me poussent à travailler sur la motivation, la construction de projet de vie et apprendre à apprendre.

Je suis aussi très attirée par les arts comme mode d'expression de qui je suis : la sculpture que je pratique sur pierre, la danse notamment la biodanza, pratique tellement nourrissante, les mandalas, le tambour chamanique, les cercles chamaniques, le soin énergétique.