

Antoine COTTEBRUNE Suite :

Après 10 ans de cheminement intérieur pour affiner mes propres techniques, suite aux prises de conscience de soi et d'intégration, mon chemin continue pour transmettre et partager j'enseigne depuis 3 ans le Qi Gong et les Soins Énergétiques Quantiques Holistiques ; stages mensuels, cours hebdomadaires, Conférences différents thèmes sur la science de L'Esprit.

Pratiquer le Qi Gong est l'art d'entretenir la santé en laissant la vie jaillir en Soi, révéler l'unité corps-esprit de notre ce que nous sommes venu incarner et rayonner sur terre.

Le Qi Gong que je propose est un moyen de révéler vos propres ressources énergétiques, à partir de soi. Il s'agit de vibrer votre propre tonalité dans la vie, de maîtriser, de renforcer votre énergie vitale individuelle.

Je propose de guider les personnes qui le souhaitent dans leur corps et leurs ressentis par le Qi Gong, ceci en enseignant progressivement des mouvements spécifiques et techniques adaptées à l'instant, au groupe et à l'individu. Que chacun puisse prendre en main sa santé, en conscience dans le corps et vivre ainsi son plein potentiel et pouvoir intérieur. D'aligner et unifier nos corps subtils sur tous les plans de notre être. Je propose des outils et techniques simples afin d'équilibrer respectueusement les centres d'énergie, points d'acupuncture et chakras.

J'accompagne les personnes pour clarifier leurs besoins, incarner l'essentiel de leur être, s'éveiller à leurs véritables dons naturels d'auto-guérison spontanée, transformer et transmuter les vieux schémas et programmes qui retiennent l'énergie de vie de notre aura.

Avec joie de vous voir !